

INFORMATION TIL UNGE OG FORÆLDRE OM **UUV's MENTORORDNING**

UUV's mentorordning kan støtte dig, så du får en god start på din ungdomsuddannelse. Du kan få glæde af mentorordningen, hvis du har faglige, sociale eller personlige problemer. Formålet med mentorordningen er, at du bliver i stand til at fastholde og gennemføre din ungdomsuddannelse.

Mentorordningen er et *tilbud* til dig. Du får kun en mentor, hvis du selv siger ja til det. Mere herom senere.



Hvem er du?

Du skal til at vælge eller starte på en ungdomsuddannelse, eller også er du lige begyndt på en.

Du føler måske, at du

- er usikker på fremtiden og dit valg af ungdomsuddannelse
- har svært ved at overskue at starte et nyt sted
- har forskellige problemer i skolen
- har personlige problemer
- savner at få lidt mere styr på livet
- har brug for en voksen at tale med
- har brug for hjælp til at komme godt i gang med din ungdomsuddannelse

Så har du måske brug for en mentor, som kan støtte dig, så du får en god start på din nye ungdomsuddannelse.

Hvad er en mentor, og hvem er han/hun?

En mentor er en erfaren person, som bl.a. giver dig gode råd og feedback. En mentor støtter og vejleder dig for at hjælpe dig med at træffe de rigtige beslutninger og de rigtige valg.

En mentor kan være en person, som måske allerede har støttet dig. Det kan f.eks. være en lærer eller en anden person, som du kender i forvejen. Men det kan også være en person, du ikke tidligere har mødt. Du skal ikke være nervøs ved at få en mentor, du ikke kender. En ny person kan f.eks. se på din situation med friske øjne og give dig nogen nye input.



Hvad kan en mentor hjælpe dig med?

En mentor kan f.eks. hjælpe dig med

- at blive mere sikker på dig selv
- at træffe de rigtige valg vedrørende din ungdomsuddannelse
- at forstå din nye uddannelse (nye regler, nye krav o.s.v.)
- at kontakte vejledere, kontaktlærere og andre vigtige personer
- at søge hjælp til f.eks. lektier, hvis du brug for dette
- at tage en snak om tingene
- at mødes med dig og dine forældre, hvis der er brug for det
- at få struktur på hverdagen

Forventninger til dig og dine forældre

Mentorordningen er et tilbud til dig. Din UUV-vejleder vil måske anbefale, at du får en mentor. Men det er frivilligt for dig, om du vil tage imod tilbuddet om at få en mentor.

Siger du ja til at få en mentor, vil der være nogen forventninger til dine forældre og ikke mindst dig selv:

Du skal bl.a.

- være samarbejdsvillig
- overholde aftaler
- tage imod støtte og vejledning
- være åben omkring behov og forventninger
- acceptere, at din mentor ikke står til rådighed døgnet rundt
- acceptere, at din mentor ikke kan svare på alt

Dine forældre skal bl.a.

- acceptere, at du får en mentor og bakke op om dette
- acceptere, at din mentor ikke fortæller dem alt. For dig betyder det, at du kan tale fortroligt med din mentor



Praktiske oplysninger - hvordan får jeg en mentor?

Som nævnt vil din UUV-vejleder måske anbefale, at du får en mentor. Du er også velkommen til selv at kontakte din UUV-vejleder, hvis du mener, at en mentor kunne være noget for dig.

Hvis du får en mentor, indkalder din UUV-vejleder dig og dine forældre (hvis du er under 18) til et møde med din mentor. På dette møde aftaler I, hvordan samarbejdet mellem dig og din mentor skal forløbe.

Yderligere information

Læs mere om mentorordningen på www.uuvmentor.dk

Se også www.uuv.dk, hvor du bl.a. kan finde din UUV-vejleders tlf- nummer og e-mail.

