

Kendskab til mig selv

- Hvordan foretrækker du at bruge din tid? (aktiviteter, interesser, områder osv.) Hvilke er vigtigst? (prioriter)
- Hvad er vigtigt for dig? Hvad inspirerer dig?
- Hvad har du syntes bedst om at lave af de ting du har lavet førhen? (erhvervs erfaring, uddannelse, fritidsarbejde, frivilligt arbejde, hobbyer osv.)
- Hvad er du god til? Hvad får dig til at nævne disse ting?
- Hvad siger andre personer om dig? (venner, familie, lærere osv.)
- Hvilken type person er du? Beskriv dig selv med tre ord.
- Har du gjort dig nogen overvejelser, i forhold til de muligheder du har?
- Hvilke erfaringer, kvalifikationer og kvaliteter har du?
- Er der nogle områder du vil få svært ved/ vil få brug for ekstra støtte til? Hvad er dine forventede karakterer? Hvordan føler du selv, at det går?
- Aktivitet: Hvis vi ser et år frem i tiden, hvad ville du så være i gang med? Hvad ville den perfekte uddannelse/ det perfekte job være for dig?
- Aktivitet: Illustrativt materiale - hvilke kort beskriver dig bedst?
- Aktivitet: Ved hjælp af lister over uddannelser, job osv. - spørg om en reaktion: Hvad ville du synes om/ ikke synes om? Bed om at få begrundet svarene.
- Aktivitet: Mindmaps over interesser, behov, kvaliteter osv.

